

## Sporten & Corona in het Kulturhus

**miv 19 november**

Wij volgen de richtlijnen van het RIVM om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De gezondheid van onze sporters en medewerkers in het gebouw staan bij ons op 1.

Misschien vraag je je af welke voorzorgsmaatregelen wij met betrekking tot het coronavirus hebben getroffen.

- We volgen de richtlijnen van het [RIVM](#).
- We volgen het [protocol verantwoord sporten van NOC\\*NSF](#).

Daarnaast vragen wij aan alle sporters en gebruikers medewerking te verlenen aan dit protocol ten behoeve van bron- en contactonderzoek door de GGD bij een besmetting.

### VAN ONZE SPORTERS VRAGEN WIJ HET VOLGENDE

- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling en tot volwassenen geen afstand te houden.
- Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven onderling ook geen afstand te houden maar wel tot anderen (volwassenen).
- Volwassen (18 jaar en ouder) houden tenminste 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Nies en hoest in je elleboog
- Was je handen met zeep.
- Draag vanaf 13 jaar een mondkapje in de publieke ruimte.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst.
- Ben je verkouden? Blijf dan thuis!
- Heb je koorts of ben je benauwd? Dan moeten alle huisgenoten thuis blijven.

### Sporten voor mensen van 18 jaar en ouder

- Alleen sporten die met een onderlinge afstand van 1,5 meter kunnen zijn toegestaan.
- Groepjes van maximaal 4 personen mogen samen sporten
- Er worden geen wedstrijden gespeeld
- Toeschouwers zijn niet toegestaan
- Voor binnensporten geldt een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Iedereen in het groepje houdt 1,5 meter afstand van elkaar. En er geldt een maximum van 30 personen per zelfstandige ruimte. Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten zolang er meer dan 1,5 meter tussen de groepjes zit. En zolang er een duidelijke afbakening is tussen de groepjes en zij niet mengen.

### Sporten voor kinderen/jongeren tot 18 jaar

- Zij mogen wel in grotere teams sporten.
- Of wedstrijden spelen met teams van hun eigen club.
- Er wordt geen competitie gespeeld.
- Kinderen/jongeren met klachten die kunnen wijzen op corona blijven thuis.

## DE EENDRACHT

### HOE GAAN WE SPORTEN?

- Kom in sportkleding naar het Kulturhus.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de foyer (of desinfecteren op school).
- Loop rechtstreeks naar je aangewezen kleedkamer
- Kleedkamers zijn **alleen geopend** om je jas op te hangen en je schoenen uit te trekken en sportschoenen aan te trekken. Verblijf zo kort mogelijk in de kleedruimte.
- Haal- en brengmomenten voor kinderen voor een les
  - Brengen tot de deur, niet in de hal, foyer of kleedkamer
  - Kinderen worden buiten opgevangen door leidster/assistent
  - Haal- en brengmomenten zijn kort
- Ga na het sporten zo snel mogelijk naar huis.

### DOUCHES GESLOTEN

### IN GEBRUIK NEMEN SPORTZAAL

- De lesgever/gebruiker vult het logboek sportzaal in met gebruikersgroep, naam, start- en eindtijd.
- De gebruikersgroep zelf houdt hun eigen lijst met aanwezige sporters bij.
- Zo nodig kun je je handen ook in de sportzaal desinfecteren.
- Weeg zorgvuldig af hoeveel spelmateriaal je in gaat zetten tijdens de les.
- De gebruikers van de zaal maken zelf het sportmateriaal schoon na gebruik. Hiervoor legt de gebruiker schoonmaakdoekjes in de kast.

### HORECA GESLOTEN

### TRIBUNE GESLOTEN

### SCHOONMAAK

- Het Kulturhus desinfecteert meerdere keren per dag oppervlaktes en handgrepen die veelvuldig worden aangeraakt.
- Het Kulturhus draagt zorg voor het regelmatig schoonmaken en desinfecteren van de sportzaal, toiletten en douche- en kleedruimtes.
- De gebruikers van de zaal maken zelf het sportmateriaal schoon na gebruik. Hiervoor legt de gebruiker schoonmaakdoekjes in de kast.

### VENTILATIE

- Het Kulturhus heeft een mechanische ventilatie, die continu op de hoogste stand staat, in het gebouw en deze voldoet aan de wettelijke vereisten voor het sporten.
- Daarnaast zorgt het Kulturhus voor dat er een paar keer per dag de ramen en deuren open staan.
- De gebruiker zelf kan ook de ramen en deuren openen tijdens de les voor extra ventilatie. De deuren naar de kleedkamers kunnen tijdens een les middels een keg ook geopend worden. Let er wel op, dat wanneer de laatste les in de sportzaal is, de deuren en ramen weer te sluiten.