

Sporten & Corona in het Kulturhus

Protocol vanaf 17 augustus 2020

Wij volgen de richtlijnen van het RIVM om verspreiding van het coronavirus te voorkomen. De gezondheid van onze sporters en medewerkers in het gebouw staan bij ons op 1.

Misschien vraag je je af welke voorzorgsmaatregelen wij met betrekking tot het coronavirus hebben getroffen.

- We volgen de richtlijnen van het [RIVM](#).
- We volgen het [protocol verantwoord sporten van NOC*NSF](#).
- We volgen voor de horeca het [KHN protocol](#).

Daarnaast vragen wij aan alle sporters en gebruikers medewerking te verlenen aan dit protocol ten behoeve van bron- en contactonderzoek door de GGD bij een besmetting.

VAN ONZE SPORTERS VRAGEN WIJ HET VOLGENDE

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen!
- Was je handen regelmatig (20 seconden)
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes en gooi ze daarna weg
- Geen handen schudden

SCHOONMAAK

- Het Kulturhus desinfecteert meerdere keren per dag oppervlaktes en handgrepen die veelvuldig worden aangeraakt.
- Het Kulturhus draagt zorg voor het regelmatig schoonmaken en desinfecteren van de sportzaal, toiletten en douche- en kleedruimtes.
- De gebruikers van de zaal maken zelf het sportmateriaal schoon na gebruik. Hiervoor legt de gebruiker schoonmaakdoekjes in de kast.

1.5 METER REGEL

- Kinderen tot en met 12 jaar hoeven onderling én tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden.
- Jongeren van 13 tot 18 jaar hoeven onderling ook geen afstand te houden maar wel tot anderen (volwassenen).
- Volwassen (18 jaar en ouder) houden tenminste 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers, op de tribune, in de foyer en bij opening van de horeca.

BINNENKOMST

- Kom zoveel mogelijk in sportkleding naar het Kulturhus.
- Desinfecteer je handen bij binnenkomst in de foyer (schoolgym: desinfecteren op school).
- Loop rechtstreeks naar je aangewezen kleedkamer
- Haal- en brengmomenten voor kinderen voor een les
 - Brengen tot de deur, niet in de hal, foyer of kleedkamer
 - Kinderen worden buiten opgevangen door leidster/assistent
 - Haal- en brengmomenten zijn kort

KLEEDKAMER

- Volwassen (18 jaar en ouder) houden tenminste 1,5 meter afstand tot elkaar. Per kleedkamer max. 6 personen.
- Verblijf zo kort mogelijk in de kleedkamer en loop naar de sportzaal; een ander kan zich dan ook gaan omkleden.
- Sporters bij voorkeur thuis douchen. Bij wel douchen, max. 3 personen en verblijf zo kort mogelijk in de doucheruimte.
- Verblijf na het sporten ook zo kort mogelijk in de kleedkamer en loop rechtstreeks naar buiten.
- Voor schoolgym- en haal- en brengkinderen: verblijf in de kleedkamer en loop samen in groep met leerkracht/leidster/assistent naar buiten.

SPORTZAAL

- De lesgever/gebruiker vult het logboek sportzaal in met gebruikersgroep, naam, start- en eindtijd.
- De gebruikersgroep zelf houdt hun eigen lijst met aanwezige sporters bij.
- Zo nodig kun je je handen ook in de sportzaal desinfecteren.
- Weeg zorgvuldig af hoeveel spelmateriaal je in gaat zetten tijdens de les.
- De gebruikers van de zaal maken zelf het sportmateriaal schoon na gebruik. Hiervoor legt de gebruiker schoonmaakdoekjes in de kast.

NAAR HUIS

- Ga naar het sporten zo snel mogelijk naar huis.
- Desinfecteer je handen in de foyer voordat je naar huis gaat.

HORECA

Wanneer een gebruikersgroep de horeca wil openen, dan kan dat. Er zijn wel een aantal spelregels.

- Er staat 1 iemand achter de bar, die verantwoordelijk is voor het soepel laten verlopen van de avond.
- 1 persoon per tafel/team doet de bestelling aan de bar op de aangewezen plaats .
- Op de aangewezen plaats wordt een dienblad met de bestelling aangeboden.
- Het horeca registratie formulier wordt ingevuld per gebruikersgroep (1 telefoonnummer volstaat en alle namen van aanwezigen).
- Gasten van de tegenpartij vullen ook het formulier in.
- Alleen contactloos betalen.
- Alle gasten nemen plaats op een stoel aan de tafel.
- Serveer koffie en thee in kartonnen bekertjes.
- Gebruik zoveel mogelijk flesjes drinken.
- Gebruik zo weinig mogelijk glaswerk.
- Frituur wordt niet gebruikt.
- Dienblad met vuile vaat wordt weer op de aangewezen plaats aangeboden en vervolgens opgeruimd door de barvrijwilliger.
- Barvrijwilliger draagt zorg voor hygiëne en schoonmaak.
- Het Kulturhus draagt zorg voor voldoende schoonmaakmiddelen en materialen.

VENTILATIE

- Het Kulturhus heeft een mechanische ventilatie, die continu op de hoogste stand staat, in het gebouw en deze voldoet aan de wettelijke vereisten voor het sporten.
- Daarnaast zorgt het Kulturhus voor dat er een paar keer per dag de ramen en deuren open staan.
- De gebruiker zelf kan ook de ramen en deuren openen tijdens de les voor extra ventilatie. De deuren naar de kleedkamers kunnen tijdens een les middels een keg ook geopend worden.
- Let er wel op, dat wanneer de laatste les in de sportzaal is, de deuren en ramen weer te sluiten.

TRIBUNE

- Op de tribune neem je plaats op een stoel.
- Toeschouwers van 18 jaar en ouder nemen 1,5 meter afstand tot elkaar.
- Geforceerd stemgebruik op de tribune, zoals schreeuwen en spreekwoorden, is niet toegestaan.